

Montée de la colère et perte de contrôle chez l'enfant avec un TOP

L'enfant est dans sa zone de dialogue



L'enfant a perdu tout contrôle

Calme - Disponible	Tension montante	Alerte émotionnelle	Débordement	Perte de contrôle
<ul style="list-style-type: none"> • État émotionnel stable • Capacité dialogue et de frustration 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritation, rigidité • Réponses brèves, ton qui change • "Regard noir" • Tension mâchoire, corps, poings qui se serrent 	<ul style="list-style-type: none"> • Opposition active • Provocation intense • Colère verbale • Agitation corporelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Crise, refus total • Plus d'accès au raisonnement • Aucun apprentissage possible 	<ul style="list-style-type: none"> • Explosion ou figement • Langage souvent inaccessible (hurlements, effondrements, pleurs) 

- ✓ : Anticiper, expliquer
- Valoriser les efforts
 - Choix limités, cadre clair
- ✗ Sur-solliciter inutilement
- Multiplier les consignes

- ✓ Ralentir le rythme
- Parler peu
 - Nommer l'émotion
- ✗ Insister
- Moraliser, ironiser
 - Demander « pourquoi »

- ✓ Réduire les stimulations
- Limiter et se taire
 - Faire une pause
- ✗ Argumenter
- Sanctionner
 - Monter le ton

- ✓ Protéger et sécuriser
- Présence calme
 - Attendre
- ✗ Raisonner
- Punir
 - Forcer

- ✓ Silence
- Temps de récupération
 - Respect du retrait
- ✗ Exiger tout de suite
- Revenir sur les faits
 - Relancer le conflit