





Montée de la colère et perte de contrôle chez l'enfant avec un TOP

L'enfant est dans sa zone de dialogue



L'enfant a perdu tout contrôle

Calme - Disponible	Tension montante	Alerte émotionnelle	Débordement	Perte de contrôle
<ul style="list-style-type: none"> État émotionnel stable Capacité dialogue et de frustration 	<ul style="list-style-type: none"> Irritation, rigidité Réponses brèves, ton qui change "Regard noir" Tension mâchoire, corps, poings qui se serrent 	<ul style="list-style-type: none"> Opposition active Provocation intense Colère verbale Agitation corporelle 	<ul style="list-style-type: none"> Crise, refus total Plus d'accès au raisonnement Aucun apprentissage possible 	<ul style="list-style-type: none"> Explosion ou figement Langage souvent inaccessible (hurlements, effondrements, pleurs)
				
<p>✓ : Anticiper, expliquer</p> <ul style="list-style-type: none"> Valoriser les efforts Choix limités, cadre clair <p>✗ Sur-solliciter inutilement</p> <ul style="list-style-type: none"> Multiplier les consignes 	<p>✓ Ralentir le rythme</p> <ul style="list-style-type: none"> Parler peu Nommer l'émotion <p>✗ Insister</p> <ul style="list-style-type: none"> Moraliser, ironiser Demander « pourquoi » 	<p>✓ Réduire les stimulations</p> <ul style="list-style-type: none"> Limitier et se taire Faire une pause <p>✗ Argumenter</p> <ul style="list-style-type: none"> Sanctionner Monter le ton 	<p>✓ Protéger et sécuriser</p> <ul style="list-style-type: none"> Présence calme Attendre <p>✗ Raisonner</p> <ul style="list-style-type: none"> Punir Forcer 	<p>✓ Silence</p> <ul style="list-style-type: none"> Temps de récupération Respect du retrait <p>✗ Exiger tout de suite</p> <ul style="list-style-type: none"> Revenir sur les faits Relancer le conflit